



NEWSLETTER

Mai 2022

- **Nouvelles modalités du concours ENS de Lyon**
- **Création d'un nouveau groupe de l'AMPS : AMPS- Papers**
- **Évènements à venir**
- **Membre du mois: Rémy Villette**

Préambule

Bonjour à tous !

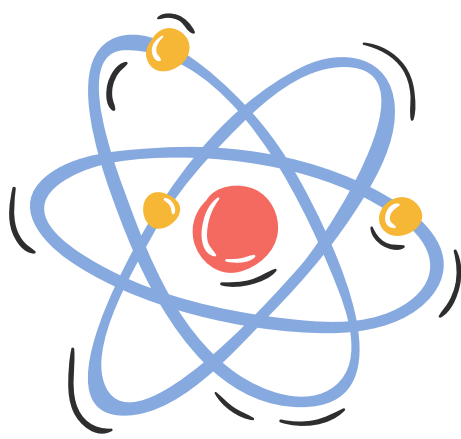
Ce mois-ci, nous vous présentons les évènements scientifiques à venir, nous espérons vous y voir nombreux, en présentiel ou à distance ! Nous donnons la parole à Rémy Villette, en 4e année de thèse après des études de pharmacie. N'oubliez pas que vous pouvez contribuer à la newsletter pour qu'elle vous satisfasse au mieux :)

Bonne lecture !

Adhérents, cette newsletter est la votre, profitez-en ! Tout au long de l'année, vous pouvez nous faire part des **événements** qui se déroulent dans votre ville, des **articles que vous publiez**, de l'actualité scientifique qui vous passionne, de vos suggestions.... Pensez-y et n'hésitez pas à nous écrire, nous nous ferons une joie de faire passer vos messages dans cette newsletter.



communication@amps-asso.org



Nouvelles modalités du concours ENS de Lyon

Les nouvelles modalités du concours ENS de Lyon ont été révélées lors de la réunion d'information organisée par l'AMPS la semaine dernière ; les informations devraient être officiellement publiées sur leur site sous peu

Retrouvez un compte rendu de la-dite réunion dans les prochaines pages !



CR de la réunion d'information sur le parcours santé-sciences de l'ENS de Lyon

ENS de Lyon, liens utiles

Tous les étudiants sont brillants : ils recherchent des têtes "bien faites", dont leur projet pourra vraiment bénéficier de l'offre de cours de l'ENS de Lyon

- <http://biologie.ens-lyon.fr/doubles-cursus/medecine-sciences>
- <http://biologie.ens-lyon.fr/l3/ue>
- [http://biologie.ens-lyon.fr/masterbiosciences/presentation-des-parcours/parcours-biosciences-sante?](http://biologie.ens-lyon.fr/masterbiosciences/presentation-des-parcours/parcours-biosciences-sante?set_language=fr&cl=fr)
set_language=fr&cl=fr

Dates

Dossiers : 15 mai - 17 juin

N'hésitez pas à envoyer le dossier avant le 17 juin

Oraux : entre le 29 juin et le 5 juillet

Hébergement possible si besoin pour les oraux

Résultats : 17 juillet

Programme à connaître

Sera affiché sur le site internet ; lycée + programme de PASS + programme BCPST de biologie expurgé du non biomédical
PAS de questions de cours précises --> il faut avoir des connaissances générales

1er entretien : article scientifique

Quoi ?

- 3 articles présentés à l'étudiant ; **1 à choisir**
- **Articles non fournis en amont**
- **Articles à l'interface** entre modélisation / physique / biochimie / ... et la biologie : si le candidat a des affinités pour ces matières, il peut les développer dans sa présentation.

Développement de ces aspects non obligatoire

Durée ?

- **1-2h de préparation** (potentiellement avec des questions pour guider la préparation)
- **30min d'entretien** : présentation de l'article par l'étudiant, puis discussions avec le jury

Discussion ?

- Discussion se basera dans un premier temps sur l'article mais pourra s'en éloigner au fur et à mesure

2ème entretien : motivation

Composition du jury :

Jury de 6-7 personnes, dont au moins un membre du jury du 1er entretien et dont la responsable de la 3ème année de médecine + les responsables de L3 et du M2 de l'ENS de Lyon

Durée : 15min

But :

Se présenter, exposer son projet, et dire en quoi notre projet est en adéquation avec l'ENS de Lyon

Pour toute question, adressez vous à :

**contact@amps-asso.org ;
double-cursus-mseens-lyon.fr ;**

en cas d'absence de réponse : **antoine.corbineens-lyon.fr**

FAQ de la réunion

Mon jury de 2ème session est après l'oral de l'ENS, que faire ?

Important : il faut être sûr de pouvoir donner un justificatif de validation de la P2 le jour des oraux, **sinon élimination**

Si le jury n'a pas eu lieu, il faudra voir avec le doyen et l'ENS pour qu'ils aient au moins accès à des résultats officiels
--> *Bien contacter l'ENS de Lyon si vous êtes admissibles et dans ce cas pour trouver une solution*

Maquette L3

La maquette de la L3 est en cours de modification, la nouvelle sera bientôt postée sur le site internet (changements organisationnels mineurs)

Stages et Edilb?

- Attention à être disponible pour les oraux
- A Lyon, l'année commence très tôt : fin août en médecine, début septembre à l'ENS
- Stage fin de L3 de 7 semaines, qu'il est possible de prolonger pour faire 3 mois

Organisation ENS de Lyon - médecine/pharmacie

Il y a redondance de certaines UE entre médecine/pharmacie et l'ENS de Lyon : dispensation de certaines UEs

Exemple : Santé publique, anglais en médecine / biostatistique en pharma à l'ENS de Lyon, ...

Concernant la présentation de l'article : faut-il faire quelque chose de scolaire?

Non une présentation scolaire n'est pas attendue.
Le but est de présenter l'article et ses résultats en général, mais surtout d'ensuite parler de ce qui vous intéresse vous en particulier, afin que la discussion s'engage sur ces sujets.

Pour toute question, adressez vous à :

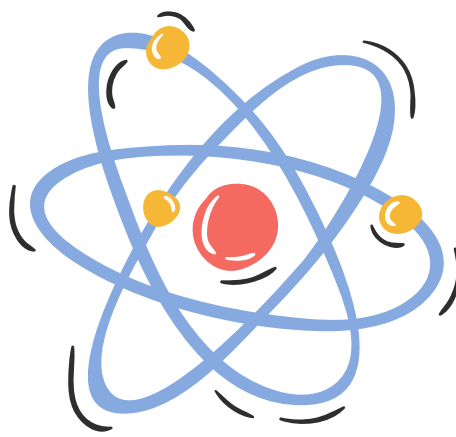
double-cursus-ms@ens-lyon.fr ;
en cas d'absence de réponse :
antoine.corbine@ens-lyon.fr

Nouveau groupe AMPS : partage d'articles !



L'objectif de ce groupe est le partage de publications scientifiques entre DC. Vous pouvez y publier des articles d'importance pour votre domaine, des nouveautés encourageantes, des articles de curiosité ou même vos propres publications/preprint !

➔ <https://www.facebook.com/groups/479749467276394/>



Rappel des événements AMPS à venir



11^{ème}

congrès annuel

de l'Association Médecine-Pharmacie Sciences

24 | 26 Juin 2022



AMPSasso

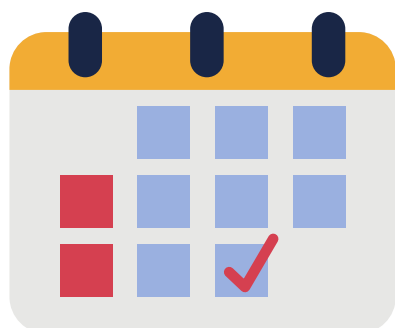


asso_amps



AMPS_asso

Association Médecine Pharmacie Sciences





4th International conference on Stem Cells, Development and Cancer

**Lyon, 16 et
17 mai 2022**

Assistez à 2 journées de conférences
autour des **cellules souches**.
Inscriptions et soumissions d'abstracts
avant le **11 mai**.



[https://stemcellmeeting.sciencesconf.org/program?](https://stemcellmeeting.sciencesconf.org/program?fbclid=IwAR2KGgjnX76E70UllUe2pxn2iwqR8NaDIGYgDCsvy2bofVD3MpRC76XFAa4)

[fbclid=IwAR2KGgjnX76E70UllUe2pxn2iwqR8
NaDIGYgDCsvy2bofVD3MpRC76XFAa4](https://stemcellmeeting.sciencesconf.org/program?fbclid=IwAR2KGgjnX76E70UllUe2pxn2iwqR8NaDIGYgDCsvy2bofVD3MpRC76XFAa4)



Sustainable Research Symposium

May 19th 2022

Online and at Princess Maxima Centre, Utrecht

Sustainable Research Symposium 2022

Le 19 Mai 2022, participez au symposium
sur la recherche durable, qui a lieu en ligne
et au Princess Maxima Centre, à Utrecht !



<http://www.suresymp.com/>

**Ecole d'été de
santé publique
et
d'épidémiologie**

Cours théoriques et pratiques en français
sur l'épidémiologie, les statistiques et la
santé publique. Du 27 juin au 8 juillet
2022 à la faculté de médecine de Paris
Saclay.



https://www.eespe.universite-paris-saclay.fr/en/home/?fbclid=IwAR22Hfam_Uzocc3EPQMgSfC_CjuQ6wOhCZ5llaM6CegvX0Xmg9nC5yf2Q7g



MOOC Humnaités en santé

Cours en ligne, d'une durée de **5 semaines** (ouvert du 25 avril au 1er juillet), visant à aborder les **principaux concepts** et les **grandes questions** qui structurent aujourd'hui la réflexion sur les différentes **dimensions du soin** et de la **santé**, à partir des savoirs des **sciences humaines et sociales**. Ce projet est porté par le Conservatoire national des arts et métiers, le GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, et le Comité consultatif national d'éthique.

<https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/humanites-en-sante-le-soin-des-sciences-humaines-et-sociales-a-l/>



BIOMARKER & THERAPY DAYS

CE QUI SE PROFILE D'ICI 2030
EN TERMES DE DIAGNOSTIC ET DE THÉRAPIE

- 28 juin : Le microbiote, outil d'avenir
- 29 juin : Le diagnostic au plus près du patient

28 & 29 JUIN 2022

NOUVELLE FACULTÉ DE MÉDECINE
DE MONTPELLIER

ORGANISÉS PAR :



MUSE
MONTPELLIER UNIVERSITY OF EXCELLENCE

KEY
INITIATIVE
BIOMARKERS
& THERAPY

EUROBIOMED



**Biomarker &
Therapy days**

Deux journées de conférence à
Montpellier, les **28 et 29 juin**.
Soumission des communications
jusqu'au 7 juin.

<https://www.alphavisa.com/biomarkerdays/2022/index.php>



**Stemness, Regeneration
and Immunity: from
development to
therapy**

Les **20 et 21 juin**, assistez à de nombreuses conférences à propos des liens entre les cellules souches épithéliales et l'immunité.



<https://www.crick.ac.uk/whats-on/stemness-regeneration-and-immunity-from-development-to-therapy>

Offres de stages

L'AMPS propose régulièrement des **offres de stages** (M1, M2, Thèse, Post-doc).

Si votre équipe cherche un futur étudiant, n'hésitez pas à nous écrire !



Offres de stages M1/M2, thèse, post-doctorats et postes CCA

Les offres de stages, de post-doctorats et de postes de CCA des partenaires de l'AMPS sont regroupées sur cette page. N'hésitez pas à...

 AMPS / Jan 18, 2019



<https://amps-asso.org/partenaires/offres/>



Membre du mois
Rémy Villette

*4e année de thèse à Paris
après des études de
pharmacie à Bordeaux*

- Parle nous de toi

Je suis né un beau matin de janvier 1993 ... Nan lol un peu de sérieux. J'ai commencé par un **Bac ES à Bordeaux**, après le Bac j'ai pas mal tâtonné dans ma tête et j'ai finis par me dire que je voulais faire kiné, les massages trop bien quoi. Et dès le premier semestre de P1 je me suis dis que je voulais pas faire ça pendant 40 ans donc je me suis dis que je voulais être médecin. Parce qu'après tout trop cool la médecine. J'ai échoué comme beaucoup la première année mais avec un classement assez honorable, surtout pour quelqu'un venant de ES (850 et des brouette je crois). J'ai donc redoublé parce qu'à l'époque c'était encore possible.

J'étais partis à fond, mais au premier semestre je me retrouve dans les 500, techniquement j'étais encore dans la course mais je savais que j'étais pas assez rigoureux pour taper les grosses notes qu'il me fallait donc j'ai bifurqué vers dentaire. Je sais même pas pourquoi ça m'a plu à ce moment mdr. Heureusement j'ai pas eu dentaire, mais j'avais passé les matières **pharma** au concours parce que mes potes les passaient, sinon je me serais retrouvé avec rien du tout.

Je me retrouve donc 70/158 en pharma, place plutôt honorable pour quelqu'un qui prend 3 et 4 dans les matières spé pharma ! S'en suis mes deux premières années de pharma (P2 et D1) où j'adore, plein de **science**, des TP, de la **chimie**, de la **biologie**, de la **santé**, le top quoi. Et puis les week end d'inté et soirées de folies toussa tout. On arrive ensuite en 4ème année où tout s'oriente autour des médocs, et là, là ça me plait vraiment beaucoup moins. Les stages en officine me plaisent pas du tout non plus, l'épicerie et le petit commerce ça me saoule très vite, et d'ailleurs ça se voit.

Donc je me suis lancé dans la **recherche** avec le **Stage d'Initiation à la Recherche** (SIR) et les UE recherche qui se déroulaient le soir. En mon temps ancien le SIR c'était 1 mois et demi l'été et avec tout ça tu validais un **M1 recherche**. C'était un stage un peu particulier au sens où on testait l'utilisation d'une machine pas prévue pour l'utilisation que ma maitre de stage voulait en faire, globalement les retombées et les avancements à la fin du stage étaient minimes. Mais ça m'a bien donné envie de continuer et c'est là que j'ai commencé à vraiment m'intéresser à la **nutrition** et ensuite au **microbiote**.

En deuxième semestre de 4ème année de pharmacie, je me suis orienté en **industrie-recherche** après avoir hésité longtemps entre l'hôpital ou pas, mais en définitive il y avait un concours en plus à préparer et le métier de pharma hospitalier me plaisait pas du tout. Donc sans regret j'ai foncé en industrie recherche avec la ferme intention de partir en **recherche**, même si j'avais encore le côté **entreprise** en tête à ce moment là.

J'ai d'ailleurs fait mon stage en entreprise dans une boîte qui faisait pas mal de **R&D sur les huiles essentielles** et composés naturels dans l'élevage, c'était sympa, j'ai fait majoritairement de la **veille bibliographique** et de la **stratégie R&D**. En parallèle j'étais en externat, pendant lequel j'ai pu faire un stage en **service clinique**, j'ai réussi à avoir un stage en **gastro-entéro** qui a confirmé ma passion pour le système digestif et plus précisément le microbiote.

Globalement, mes études de pharma m'ont montré que l'arsenal thérapeutique était en définitive assez **peu efficace** et que l'on **manquait de solutions**. Et selon moi au lieu de s'évertuer à faire de nouvelles molécules thérapeutiques il faudrait commencer par la **prévention**, la vraie. Dire "manger trois fruits et légumes par jour" ou "mangez pas trop gras, pas trop salé, pas trop sucré" c'est juste pas assez. Maladies inflammatoires, allergies, cancers, maladies métaboliques, etc. parmi toutes ces maladies la part de **l'environnement** et surtout de la **nutrition** et du **mode de vie** est énorme. Alors pourquoi s'acharner à faire de la recherche pour trouver des cibles médicamenteuses quand on sait déjà depuis fort longtemps que tout ça vient du mode de vie ?

Donc j'ai pris la décision de travailler dans ce sens là et quoi de mieux que faire directement la recherche dans ce sujet. J'ai donc choisi un stage qui comprenait l'approche nutrition et microbiote. Pendant mon M2 avec Philippe LESNIK (UMRS 1166), j'ai découvert que j'avais trouvé ma voie et que je voulais ne faire que ça. On a fait un bon M2 tous les deux et on a cherché des sous pour continuer sur une thèse mais ce fut un échec de ce côté là. J'ai donc cherché une thèse financée sur le microbiote, au début sur Paris et Bordeaux puis j'ai fini par chercher de plus en plus loin.

J'ai mis 4 mois à trouver une thèse, au final j'ai atterri juste à côté dans la Pitié Salpêtrière, dans le labo chez qui j'avais postulé en premier. Mon futur chef avait eu un financement mais attendait que les échantillons arrivent pour me contacter, j'avais carrément oublié que j'avais envoyé une candidature là-bas. J'ai donc commencé une thèse sur la **réponse immunitaire** vis-à-vis du **microbiote** chez **l'enfant** dans la première année de vie. J'en suis maintenant à ma 4ème année de thèse.

- *Quels sont les avantages et inconvénients avec un peu de recul?*

Bon les **avantages** c'est rapide, il n'y en a pas des masses. Le plus gros avantage de cette voie c'est la **liberté** de **penser** et de **créer**, là où dans une boîte tu dois suivre le projet et rien d'autre que le projet (si t'as une bonne idée mais qui est pas dans le projet bah c'est cool mais osez). Or, en recherche toutes les idées sont bonnes à avoir. Le danger c'est de se perdre en idées et avoir les yeux plus gros que le ventre mais globalement ici on célèbre la **créativité**. Autre avantage c'est que souvent tu es libre de tes **horaires** et de ton **organisation**, si tu veux faire une petite journée ce jour là vas y, si tu veux taper 15h dans la journée aussi. Enfin, si tu aimes **l'enseignement**, cette voie se prête particulièrement à ça. Bon si un dernier avantage qui mine de rien fait que tu fais ce boulot, la recherche te permet de nourrir ton **ego**, globalement il en faut un assez développé pour tenir le coup et accepter les inconvénients que je vais lister par la suite.

Pour les **inconvénients** là par contre y en a pas mal.

Le premier c'est le **salaire** ! Une thèse c'est 1500 euros par mois à Paris, pas d'heures supp, pas de CET, quasiment aucun avantage en nature, pas de tickets restaurant. Heureusement on a accès à la prime d'activité et un APL décent. Mais là où mes collègues de promo de pharma oscillent entre 3 et 4k euros nets par mois, je suis bloqué à 1500 euros. Perso je suis heureux avec aussi peu mais qu'on se le dise je suis pas prêt de m'acheter un appart sur Paris ou dans n'importe quelle ville d'ailleurs. Globalement, tu finis commence à Bac+5 et sort à Bac+8 avec 1500 euros, les internes eux au moins on un salaire qui augmente sur le temps et les gardes qui permettent de faire de la moula.

Ensuite, après la thèse pour ceux qui veulent continuer dans la recherche, il faut partir sur un **post-doc**, en France le post-doc c'est 1800-2000 euros, à l'étranger c'est plus. Mais globalement après la thèse il faut partir dans un labo à **l'étranger** pour faire un gros papier. Tu reviens après 3-4 ans en France et t'es pris aux alentours de 2500 euros environ. Si jamais tu as ton concours de la fonction publique, tu repasses à 2000 et des brouettes. Parce que les grilles tmtc maggle.

En autre inconvénient, personne ne sait réellement ce que tu fais dans la vie ou comprend ton quotidien. On fait un boulot **obscur** pour la plupart des gens, la crise sanitaire a mis “en lumière” les chercheurs, même si c’est plutôt les médecins-chercheurs qui ont eu la couverture médiatique, mais les gens ne comprennent toujours pas pourquoi on a toujours pas trouvé alors qu’on cherche, ahahaha lol mdr, on m’avait jamais fait la vanne. Ah et le cliché du chercheur qui passe sa vie à travailler sur un sujet sans jamais rien trouver est vraiment dur à enlever dans la tête des gens.

Les **horaires**, bon clairement faut pas les compter, perso je les fais sans sacrifice, je suis passionné par mon taff, mais venir le week-end, faire des nuits blanches ou juste des journées de 15h sous une hôte faut être prêt à le supporter.

- *Quels sont tes futurs projets en recherche et en santé ?*

Comme pour beaucoup de personne ayant fait une thèse je vais maintenant bifurquer vers un **post-doc**, comme il s'agit pour moi ensuite d'avoir le **concours** et un **poste fixe** dans la recherche française par la suite il me faut partir à l'étranger pour plusieurs années, disons 3-4 ans. Le but est de signer un papier en premier auteur dans un grand journal, comme ça hop à moi le concours et à moi la moulaaa.

Mon but ultime sera de remettre la **prévention** en avant en utilisant notamment le microbiote comme outil principal. De la **compréhension** de la **symbiose** entre les **microbes** et notre **corps** viendra la compréhension de comment on fait pour pas que ça parte en cacahuètes

-Aurais-tu des conseils pour des jeunes qui aimeraient se lancer dans ce parcours?

La thèse c'est une expérience **unique** dans beaucoup d'aspects. Globalement c'est une expérience très **enrichissante** que l'on ne peut avoir nulle part ailleurs, passer trois à quatre ans sur un projet en **autonomie** (+ ou - sur l'autonomie en fonction des labos) pendant lequel on **grandit** au fur et à mesure c'est tout simplement unique. Par contre cet aspect entraine aussi un **stress latent** assez compliqué à gérer parfois. Il faut imaginer qu'on a 3/4 ans pour faire le plus beau bébé possible, et que plus tu taffes bien plus il sera réussi ton bébé, le genre de bébé que tout le monde dit "wow il est trop bow", mais à partir du moment où ta thèse s'embourbe pour des milliers de raisons possibles ça commence à devenir très dur mentalement !

Il y a beaucoup de **burn-out** dans le milieu et surtout parmi les doctorants.es, de par la difficulté de **gérer un projet sur 3/4 ans** surtout quand ça marche mal mais surtout parce que la **relation** avec les **encadrants** de thèse peut vite dégénérer.

Il est très important de faire **attention** à l'encadrant de thèse et essayer de **se renseigner** sur cette personne avant de se lancer dans 3-4 ans de relation avec,

avec un.e partenaire amoureux ça peut déjà être compliqué mais alors avec 4 ans de contrat entre deux personnes ça peut paraître encore plus long. Donc méfiate comme on dit.

L'échec ! Il faut se préparer à se frotter à l'échec. Et mine de rien c'est quelque chose de très **compliqué à gérer**, surtout si ça s'installe sur une bonne période ... J'ai des potes qui ont travaillé 3 ans sur un modèle in-vitro qui n'a jamais marché ou pareil sur des modèles de souris cre-lox au cube et re-lox derrière. L'échec vous renvoie à vous même et à votre propre confiance en vous, et même pour quelqu'un qui a une bonne confiance en soi, manipuler pendant plusieurs mois sans avoir rien qui marche ça peut vous faire perdre tout vos moyens. "Est-ce que c'est moi le problème ? Est-ce que je fais n'importe quoi ? Ou alors c'est mon projet qui est naze ?". On peut aussi parfois rajouter la **pression** du/de la chef.fe qui pense que c'est toi le problème et clairement pas son projet ! Enfin bref, c'est vraiment pas simple à gérer et beaucoup ont perdu le moral là dessus.

Mon conseil pour ceux qui veulent se lancer dans la recherche : faites un stage de **M2** et **avisez**. Il faut se frotter au milieu pour en avoir le coeur net. Profitez du stage pour **parler** au plus de doctorants.es possible et faites vous votre propre idée. Si jamais la recherche vous fait envie : soyez bien classé dans votre master, pouvoir se présenter au concours de l'école doctoral ça aide. Mais bon on est beaucoup à être pris sur financements donc c'est pas obligatoire, la preuve j'avais pas les notes en M2 parce que j'ai tout séché par ennui et j'ai eu un projet financé.

- Avec le recul, aurais-tu choisis un autre parcours si tu avais eu la possibilité ?

Non ! J'ai adoré mes années de pharma, même la PACES j'ai aimé. La formation est top, extrêmement complète et concise. On acquiert beaucoup de **connaissances théoriques** mais également **pratiques** avec tous les TP que l'on fait pendant les premières années. Le passage à **l'hôpital** et à **l'officine** nous permet également d'avoir une certaine connaissance de la **réalité** de la santé ce que n'ont pas forcément les personnes ayant fait les licence-master biologie. Egalement, le passage par le stage **d'entreprise** permet de goûter à ce monde et de voir si ça nous correspond ou pas.

Certains de mes collègues n'ayant pas fait pharma ont pu rejoindre des boîtes privées à la suite de leurs doctorats et découvrir un milieu qui leur convient beaucoup ! A chacun sa came dirais-je.

Personnellement je ne me vois pas ailleurs qu'en recherche, c'est ça ma came. Et malgré tous les **sacrifices** et les **problèmes** qu'on doit surmonter **j'adore** mon métier.

**Merci à Rémy d'avoir accepté d'être notre
membre du mois d'avril !!**

Guides double cursus

Ces différents guides sont rédigés chaque année et disponibles sur le site de l'AMPS, profitez-en !



<https://amps-asso.org/opportunites/guides/>

Pour ne rater aucune actualité, n'oubliez pas de suivre nos différents réseaux !



<https://amps-asso.org>



@AMPSasso



asso_amps



<https://fr.linkedin.com/company/association-medecine-pharmacie-sciences>



@AMPS_asso