# NEWSLETTER

# Décembre 2021

- Bilan de la fin de l'année passée
- Évènements à venir
- Membre du mois: Lounis Yakhou

# Préambule

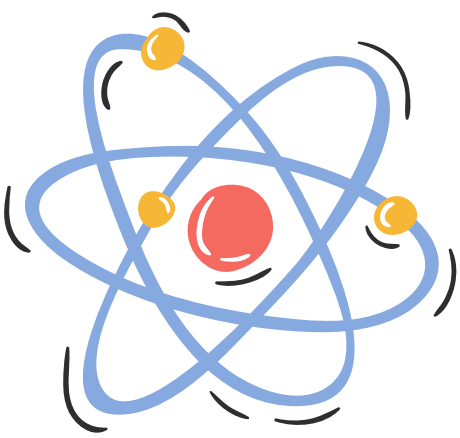
**Bonjour à tous !**

**Cette fin d'année nous permet de faire le bilan des mois passés, mais également de nous projeter vers 2022 en vous communiquant ou rappelant les dates des futurs évènements. Nous vous annonçons également l'ouverture d'un serveur Discord pour nos adhérents. Enfin, nous laissons la parole à Louis Yakou, étudiant en médecine actuellement en thèse précoce à Paris.**

**Bonne lecture et Joyeuses Fêtes à tous, on se retrouve en pleine forme en janvier 😊 !**

Adhérents, cette newsletter est la votre, profitez-en ! Tout au long de l'année, vous pouvez nous faire part des **évènements** qui se déroulent dans votre ville, des articles que vous publiez, de l'actualité scientifique qui vous passionne, de vos suggestions....
Pensez-y et n'hésitez pas à nous écrire, nous nous ferons une joie de faire passer vos messages dans cette newsletter.

→ communication@amps-asso.org



# Bilan fin 2021

- Relance du compte Instagram de l'association

- Organisation de diners double cursus

**WE DE COHESION**

10, 11, 12 septembre
2021 - PARIS

- Organisation d'un week-end de rencontres et d'échanges entre les adhérents

- Ajout des offres de stages
sur le site de l'AMPS:
plusieurs offres du M1 au post-doc

# Rappel des évènements à venir

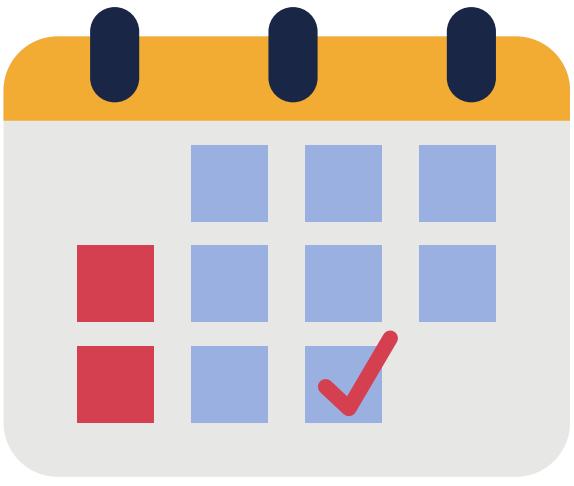
La plupart des évènements seront disponibles en format **hybride**, infos à venir

**MARS:**

- **05**: Journée Thématique de Bordeaux: Thérapies géniques
- **12**: Journée des Masters, Paris
- **13**: Journée de l'Ethique, Paris
- **26**: Journée de la Recherche de Lyon

**JUIN:**

- **24, 25, 26**: Congrès de l'AMPS à Lyon



# Congrès de l'AMEE

(Association for Medical Education in Europe)

27 au 31 août 2022 à Lyon

Pour cette occasion, soumettez vos abstracts (communication courte ou poster) avant le **18 février** !

Plus d'infos sur : https://amee.org/conferences/amee-2022/abstracts-invited

# Création d'un serveur Discord pour les adhérents

Rejoignez-nous sur le serveur de l'association pour **échanger** avec les adhérents sur vos sujets favoris !

Nous organisons une soirée d'ouverture le **mardi 14 décembre 2021, vers 19h**, afin de le faire découvrir à tous, mais le serveur restera ensuite **ouvert à temps plein** !

3 salons seront proposés dans un premier temps: échanges sur le CER, partage de vos déboires de thèse / externat, accueil des néo-P2.

*Etudiant en médecine, 3e année de thèse précoce dans l'équipe de PA Defossez (Epigénétique et Destin Cellulaire), Paris*

*- Peux-tu te présenter rapidement ?*

**Lounis Yakhou**, étudiant en **médecine**, promotion 2016/17 du double-cursus local Paris Descartes/Diderot, **thèse "précoce"** de 2019 à 2022

*- Pourquoi avoir fait ce cursus au début ?*

L'une des raisons de mon choix de la médecine après le bac était mon attrait pour la **biologie**... ce que je n'ai pas vraiment retrouvé en PACES. J'avais aussi une vision assez idéalisée, voire naïve, du monde de la recherche, donc tenter d'entrer dans le double-cursus m'a semblé assez naturel.

*- Comment tu as géré la charge de travail, est-ce que tu avais du temps pour des loisirs ?*

Je trouve que mener **de front** médecine et biologie pendant le DFGSM n'est pas la partie la plus agréable du double-cursus, j'avais l'impression de ne pas pouvoir m'investir à fond dans l'un ou l'autre si je voulais maintenir du temps pour autre chose. Heureusement, les **stages estivaux** de M1 et les **journées de Septembre** de l'EDI-LB **reboostent** !

*- Dans quels domaines tu as travaillé jusque là et pourquoi?*

Mon premier stage à l'institut Cochin était avec un modèle murin de cancer hépatique. J'ai aimé l'aspect **oncogénétique**, mais beaucoup moins la temporalité des expériences sur modèle animal, donc j'ai totalement changé de modèle pour mon deuxième stage de M1. A cette occasion, j'étais à l'institut Jacques Monod, pour étudier les R-loops (duplexes ADN:ARN) dans la levure S. cerevisiae (organisme unicellulaire eucaryote). C'est pendant ce stage que je me suis décidé à enchainer mon M2 avec une thèse, donc j'ai voulu "revenir" vers un modèle de mammifère, and here I am, étudiant **l'épigénétique** sur les cellules souches pluripotentes murines.

Je trouve plusieurs attraits à la **génétique** : les connaissances établies depuis bientôt deux siècles qui permettent de faire des **prédictions fortes**, un développement galopant des omics, un accès à l'infiniment petit via la biologie moléculaire, et des enjeux éthiques et sociaux importants d'un point de vue médical. Tout cela comble bien mes **attentes** envers les études médicales quand je m'y suis engagé après le bac !

*- Quelle voie as-tu choisie et pourquoi? Quels sont les avantages et inconvénients avec un peu de recul?*

J'ai décidé de commencer une **thèse avant l'externat** parce que je me sentais bien dans ce cursus, et que je n'étais pas du tout certain de retrouver un moment aussi **propice** pour le doctorat pendant mon internat. C'est là à mon sens la grande force de notre cursus : l'accès direct à une thèse de sciences dans des conditions **optimales**, ce qui permet aussi d'affronter l'externat avec beaucoup plus de maturité. L'inconvénient pour certains semble être de s'éloigner de la médecine pendant plusieurs années... Personnellement ma compagne a réalisé son externat en parallèle de ma thèse, donc je n'ai jamais cessé d'entendre parler de médecine !

*- Quels sont tes futurs projets en recherche et en santé ?*

Je compte déménager de Paris vers Montpellier l'année prochaine, pour y réaliser mon **externat**. Idéalement, j'aimerais réaliser mon contrat de jonction dans un laboratoire développant des **cellules souches pluripotentes induites humaines** (hiPSC), pour prolonger les thèmes que j'ai explorés pendant ma thèse !

*- As-tu des conseils à donner aux plus jeunes qui voudraient se lancer ?*

De **se lancer**, justement ! Surtout, ne vous autocensurez pas si votre feeling est bon au laboratoire pendant votre stage de M2, le PhD est une très **belle expérience** à vivre. De plus, en cette période de réforme de l'externat (R2C) et avec le projet de Contrat Engagement Recherche (CER) porté par l'AMPS - que j'aide ponctuellement à ce sujet - le double-cursus avec thèse "précoce" gagnera certainement en **cohérence** dans les années à venir!

# LE CONTRAT D'ENGAGEMENT RECHERCHE

Il s'agit d'un dispositif d'excellence
visant à accompagner les étudiants en médecine,
titulaire d'un doctorat obtenu avant la 4ème année de
médecine (DFASM1), qui envisagent de continuer la
recherche durant les 2nd et 3ème cycles.

- Il permettrait l'accès à un choix de spécialité et de ville **hors contingent**, en accord avec le projet scientifique
- Il offrirait une **rémunération** à hauteur de CESP, non cumulable avec un autre financement
- Il aménagerait du **temps protégé** pour la recherche durant le second cycle

<u>Candidature au CER</u>

Elle reposerait sur un dossier écrit comportant :

- Une preuve de la validation (acquise ou imminente) d'un diplôme de doctorat préalablement à l'entrée en DFASM1 (ou validé au début du DFASM1).
- Une preuve du rattachement à un laboratoire de recherche.
- Une lettre de motivation décrivant le souhait de l'étudiant de compléter sa formation scientifique et de poursuivre une activité de recherche au décours des études médicales.

Par la suite, si l'étudiant est inclus dans le CER, il pourra prétendre à  un poste hors contingent (spécialité + ville) en accord avec un projet de recherche. Cet accès sera conditionné par l'évaluation par un jury national du projet médico-scientifique de l'étudiant.

Le projet médico-scientifique

Il s'agit d'un projet scientifique et d'une maquette d'internat que l'étudiant aura préalablement négocié avec les différents acteurs du CER (laboratoire, service hospitalier d'accueil, coordonnateur de DES régional ...). Ce projet  sera ensuite inclus dans le dossier de validation du CER, et défendu par l'étudiant devant un jury.

Plus d'infos

# Tout ce qu'il faut savoir sur le **Contrat Engagement Recherche** (CER)

Lien du **sondage** :
https://forms.gle/KHLY6Z64EXWMfyZU7

Lien du **site internet** :
https://amps-asso.org/contrat-dengagement-recherche/

Lien vers **l'enregistrement** de la réunion :
https://youtu.be/0nmkNsYc8jo

Lien vers une **vidéo** (3min30) expliquant le CER :
https://amps-asso.org/wp-content/uploads/2021/11/CER.mp4?_=1

**Document de travail** du CER :
https://amps-asso.org/wp-content/uploads/2021/11/CER-v1.docx.pdf

Des **questions** ? contact@amps-asso.org

# Guides double cursus

**Ces différents guides sont rédigés chaque année et disponibles sur le site de l'AMPS, profitez-en !**

**https://amps-asso.org/opportunites/guides/**

# Offres de stages

L'AMPS propose régulièrement des **offres de stages** (M1, M2, Thèse, Post-doc).
Si votre équipe cherche un futur étudiant, n'hésitez pas à nous écrire !

**Offres de stages M1/M2, thèse, post-doctorats et postes CCA**

Les offres de stages, de post-doctorats et de postes de CCA des partenaires de l'AMPS sont regroupées sur cette page. Vous souhaitez...

AMPS / Jan 18, 2019

https://amps-asso.org/partenaires/offres/

**Pour ne rater aucune actualité, n'oubliez pas de suivre nos différents réseaux !**

https://amps-asso.org

@AMPSasso

asso_amps

https://fr.linkedin.com/company/association-medecine-pharmacie-sciences