Newsletter

Septembre
2021

Présentation du bureau AMPS

- Préambule
- Nouveau bureau
- Évènements
- Congrès 2022
- Membre du mois
- Guides DC

Préambule

Bonjour à tous,

Toute l'équipe de l'AMPS espère que vous avez passé un bel été et que vous êtes motivés pour cette nouvelle année.
La rentrée nous donne l'occasion de vous présenter le nouveau bureau, qui va travailler toute l'année pour organiser de beaux évènements, ainsi que le programme prévisionnel des prochains mois.
Nous espérons vous voir nombreux lors des prochaines rencontres, qui devraient pouvoir se tenir en présentiel pour la plus grande joie de tous.
Bonne lecture !

Nouveau bureau

Bureau

Linda Kokou
Présidente
1ère année de thèse
Neurosciences Paris

Louise Nassor
Vice-Présidente
M2 Systèmes Biologiques
et Concepts Physiques

Mathieu Yèche
Trésorier
M2 ENS IMaLiS
parcours Neurosciences

Liza Hettal
Secrétaire
4ème année
de Medecine

Baptiste Allain
CM
3ème année de Medecine

Anne-Laure Begue
CM
pré-thèse

Antonin Verdier
Responsable
2ème année de thèse

Pôle Tutorat

Pierre-Gabriel Roche
CM

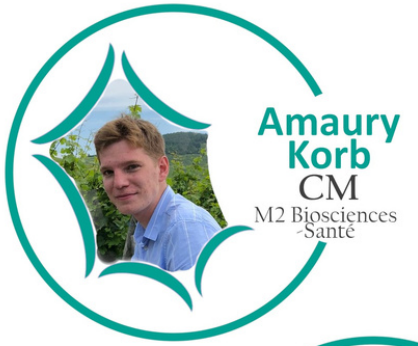
Alexandre Lanau
CM
3ème année de Medecine

Imran Lahmar
Responsable
2ème année de thèse

David Morizet
CM

Bilal Botté
CM
M2 Applied Maths

Pôle Evénementiel



Amaury Korb
CM
M2 Biosciences -Santé

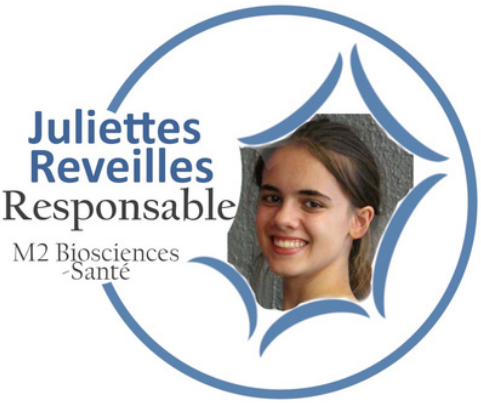
Claire De la Borde
CM
M2 Immuno-logie

Gabriela Kirsch
CM
M2 Immunologie Inflammation

Eleanor Glascott-Jones
CM
4ème année de Medecine

Lucie Cressot
CM
M2 Biosciences -Santé

Gabrielle Lacour
CM
M2 BIP Physiologie

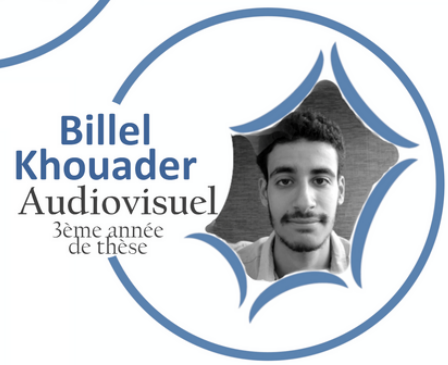


Juliettes Reveilles
Responsable
M2 Biosciences -Santé

Pôle Communication

Katharina Raasch
CM
4ème année de Pharmacie

Ugo Hirigoyen
Informatique
1ère année de thèse



Billel Khouader
Audiovisuel
3ème année de thèse

Autres

Nathanaël Marrié
Prix de thèse

Eloi Schmauch
International
2ème année de thèse

Évènements à venir

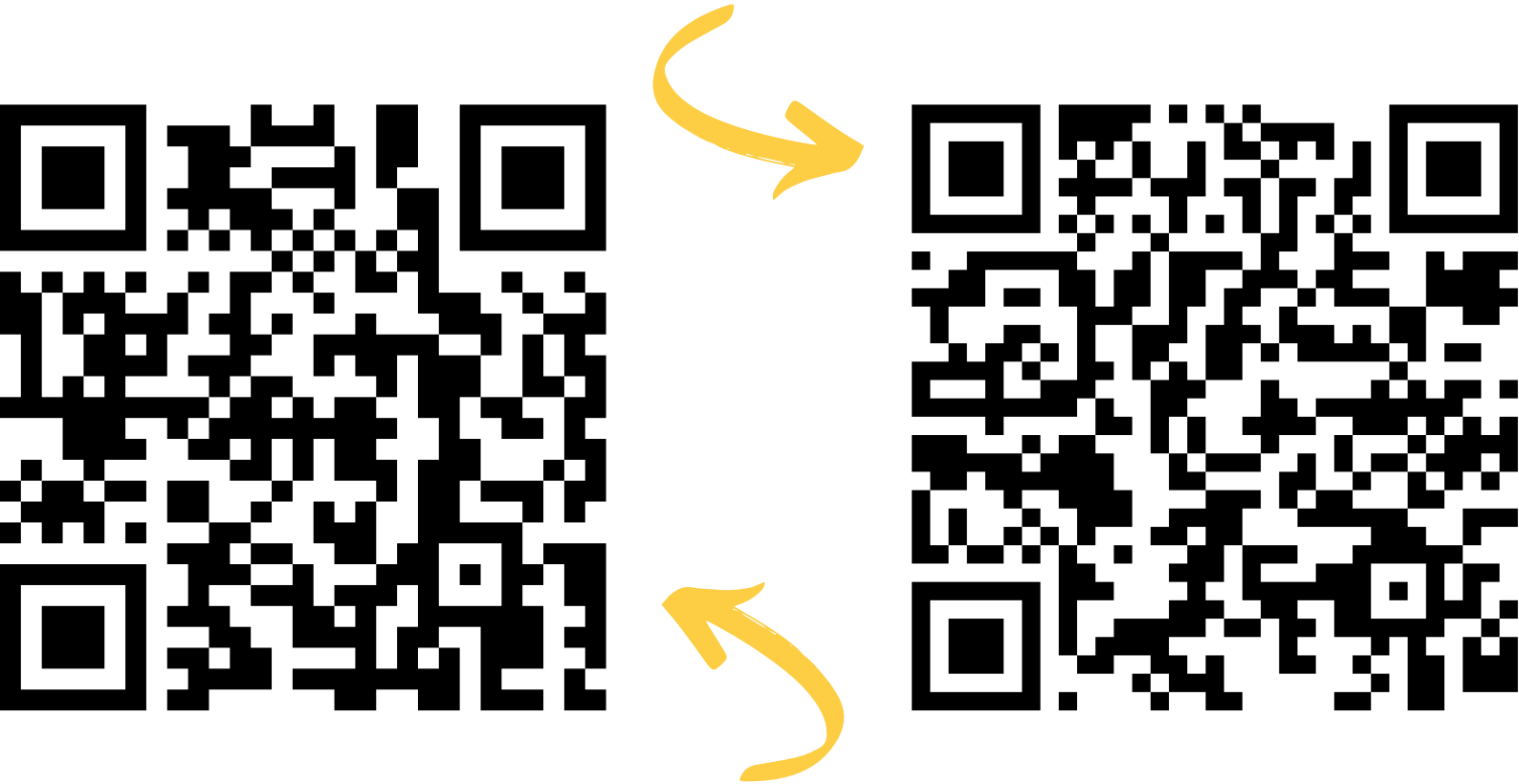
- **Diners double cursus** prévus chaque mois: Restez connectés !

- **Journée annuelle FITC** (Société Française d'Immuno-Thérapie du Cancer) : 21 octobre 2021 - Paris
Inscriptions jusqu'au 14 septembre sur le QR-code suivant, gratuit pour le personnel médical et de recherche

Si vous voulez tout savoir sur les tumeurs MSI, la neurogenèse et le cancer, et plein d'autres thématiques.
https://www.fitcancer.fr/inscription-ja-2021/

- **Meeting Cell La Vie** : 23 septembre 2021 en ligne
Inscriptions jusqu'au 22 septembre.
Conférences variées de biologie cellulaire faisant intervenir en grande partie de jeunes chercheurs.

https://www.atoutcom.com/cell-la-vie-online/



- **Colloque du Club des Belles Souris** : 18 novembre 2021 à Marseille ou en ligne au choix.
Diverses conférences permettant d'acquérir des connaissances sur la génétique des souris.

http://stemcells.free.fr/?page_id=1175

« la Formation, la Recherche et l'Innovation dans l'Europe de la Santé »

Un colloque à propos des enjeux de santé et de société en Europe.

https://ortus-sante.fr/inscription-grand-colloque-europeen-du-30-septembre-2021/

Congrès 2022

Les 24, 25, 26 juin 2022
LYON

Plus d'infos seront données en temps voulu, réservez la date !

Membre du mois
Nathanaël Marrié

Président de l'AMPS (2019-2020), 6e année de pharmacie, ENS Lyon

Bonjour, peux-tu te présenter rapidement ?

Nathanaël Marrié, j'entre en **6ème année de pharmacie** en filière recherche à Lyon. J'ai suivi le double cursus de l'**ENS de Lyon**.

Pourquoi as-tu choisi de faire ce type de cursus ?

L'intérêt pour les **sciences** est ce qui m'a poussé dans les études de santé, et en particulier de pharmacie, car après le bac j'avais envie d'approfondir ma formation scientifique dans un domaine qui me permette d'être directement **utile** auprès des autres. C'est en découvrant l'existence des doubles cursus précoces à la fin de la PACES que je me suis dit que la recherche pourrait me plaire. J'ai donc candidaté pour suivre une UE de préparation aux cursus EdILB et ENS proposée à la fac.

Quels sont tes futurs projets en recherche et en santé ?

Actuellement je termine mon stage de 5AHU (l'externat de pharmacie) dans le service de biologie des lipides du CHU de Lyon. J'ai eu l'occasion d'y réaliser une étude rétrospective sur l'utilisation de marqueurs biochimiques pour la détection d'une maladie génétique rare, la dysbétalipoprotéinémie. Nous espérons pouvoir publier prochainement l'article correspondant. Pour la suite, j'espère pouvoir commencer ma **thèse de science** d'ici à la fin de l'année. Je suis actuellement en discussion avec une équipe à ce sujet, mais tant que ce n'est pas officiellement validé je préfère rester prudent. Elle porterait sur le thème de la biologie structurale et de la biologie des protéines. Je pense que nous sommes potentiellement à l'aube d'une **révolution** dans ce domaine avec l'arrivée de nouveaux outils de détermination voire de prédiction de structure et j'aimerais y prendre part à l'avenir.

Dans quel(s) domaine(s) as-tu travaillé jusque là et pourquoi ?

Jusqu'à présent j'ai surtout fait de la **biochimie** notamment au travers de mes stages en laboratoire (le premier en chimie orga d'ailleurs) et de mes cours.

C'est cohérent avec le fait que la chimie est une discipline qui m'intéresse énormément de base, au point de motiver en partie mon orientation en pharmacie, et que je trouve fascinante l'idée d'aborder le vivant sous l'angle de formidables machines chimiques !

Comment as-tu géré la charge de travail ? As-tu eu du temps en dehors de tes études ?

Je pense que ce qui m'a permis de rester **motivé** pendant mon cursus c'est l'excitation liée à la **découverte** de nouvelles choses, parfois de pans entiers de connaissances insoupçonnées, et l'opportunité d'observer et de participer à l'élaboration de ces connaissances. Le fait de ne pas être seul dans ces cursus et de pouvoir compter sur **l'entraide** et le soutien des gens de ma promo a aussi beaucoup joué. Malgré tout j'ai réussi à me dégager un peu de temps, avec une part variable selon les années. J'en ai profité notamment pour **m'engager** dans l'associatif tant local (tutorat PACES, tutorat double cursus lyonnais) qu'au niveau de l'AMPS.

Quelle voie as-tu choisie et pourquoi ? Que peux-tu en dire avec le recul ?

Voie 1, pendant l'année de M2 et le stage je me suis dit que je n'étais pas encore prêt pour me lancer dans une thèse, c'est à dire être en autonomie plusieurs années sur un projet de recherche. Par conséquent j'ai préféré reprendre le cursus de pharmacie, d'autant plus que je voulais présenter le concours de l'internat à ce moment là et je ne pense pas que j'aurais été en mesure de reprendre le bachotage propre aux études de santé. Toutefois, en fin de 4A je suis tombé sur un sujet qui m'a énormément plu et j'ai tenté de partir en thèse à ce moment là, mais sans succès malheureusement. Avec un peu de recul je dirais que la voie 1, permet de poursuivre le cursus de pharmacie / médecine sans trop perdre la main ni oublier de connaissances entre la 3ème et la 4ème année. Elle permet aussi de ne pas se retrouver complètement en décalage avec sa nouvelle promo.
L'inconvénient majeur je pense est l'éloignement pour un temps de la recherche et le fait de couper l'élan du stage de M2, lequel peut permettre de se confronter à un sujet de recherche pendant plusieurs mois et de se projeter dans une thèse future. Un autre inconvénient important est l'aspect financier des choses.

Un départ en thèse correspond ainsi à une embauche et donc à un salaire, tandis qu'un retour en 4ème année signifie de conserver le statut d'étudiant, d'externe pour les médecins, avec la précarité qui peut l'accompagner. Au final, il n'y a **pas de voie idéale**, c'est à **chacun** de voir celle qui correspond le mieux à sa situation, ses besoins et ses envies du moment.

Quels conseils donnerais-tu aux jeunes qui veulent se lancer dans ce type de cursus ?

Comme conseils pour se lancer je dirais d'abord de bien **s'interroger** sur ce qui nous motive à faire ce genre de parcours. Ce sont des formations **longues**, **exigeantes** et souvent **frustrantes**. Les raisons de sa motivation sont l'élément essentiel sur lequel on peut se retourner lorsqu'on a un moment de doute. Au delà de ça il faut rester **ouvert d'esprit** et être prêt saisir les **opportunités** qui se présentent, en un mot : oser ! L'autocensure est peut-être votre pire ennemie, en tous les cas une ennemie redoutable. Alors que lorsqu'on y réfléchit on a généralement beaucoup à gagner et peu à perdre. Pour citer Bigflo & Oli : " Vaut mieux vivre avec des remords qu'avec des regrets. ", donc **allez y** !

Un dernier conseil enfin : bien se **renseigner** lorsque l'on candidate dans un laboratoire, en particulier pour un stage long ou une thèse. Il s'agit d'un endroit où l'on va rester plusieurs mois ou années et qui sera **déterminant** dans notre formation. Il est donc essentiel de s'assurer que l'on s'y sentira bien (ambiance du laboratoire, relations interpersonnelles, méthodes d'encadrement, techniques et méthodes disponibles, opportunités, reconnaissance des étudiants etc)

Enfin, peux-tu revenir sur ton année en tant que président de l'association ?

Je suis rentré dans l'AMPS en tant que trésorier dans le bureau d'Erwan, qui avait été mon tuteur en P2. À la base je voyais surtout cela comme un moyen de lui rendre service et de découvrir le fonctionnement de l'association. Je me suis finalement pris au jeu et je me suis fortement impliqué dans le bureau au point de me dire que j'aimerais bien assumer la présidence l'année suivante. En l'absence d'autres candidats c'est ce qui s'est finalement produit. L'année a été très **riche**, c'était la première année où nous avions un bureau restreint avec des postes bien définis et un CA.

La première année au sein de l'ICCSTO, la première avec la **gratuité des adhésions**, celle où nous avons lancé le **tutorat national** pour les P2 candidats aux doubles cursus, une année clé pour la **réforme** du deuxième cycle de médecine, la deuxième fois que l'AMPS devait organiser un **congrès** en dehors de Paris. Et malheureusement l'année où tout s'est arrêté d'un coup à cause de la pandémie de Covid. De fait cette année a été très **enrichissante** et **formatrice** en raison du nombre de **projets** à réaliser. Mais c'était aussi une très belle année avec une équipe formidable et motivée que je veux saluer ici. Au final l'AMPS est une très belle association qui réalise des choses vraiment utiles pour ses adhérents et dans un très bon état d'esprit. Ça a été un honneur et un plaisir de la présider. Bon courage à la nouvelle équipe !

Guides double cursus

Ces différents guides sont rédigés chaque année et disponibles sur le site de l'AMPS, profitez-en !

→ https://amps-asso.org/opportunites/guides/

Adhérents, cette newsletter est la votre, profitez-en ! Tout au long de l'année, vous pouvez nous faire part des évènements qui se déroulent dans votre ville, des articles que vous publiez, de l'actualité scientifique qui vous passionne.... Pensez-y et n'hésitez pas à nous écrire, nous nous ferons une joie de faire passer vos messages dans cette newsletter.

communication@amps-org.fr

Pour ne rater aucune actualité, n'oubliez pas de suivre nos différents réseaux !

https://amps-asso.org

@AMPSasso

asso_amps

https://fr.linkedin.com/company/association-medecine-pharmacie-sciences